

## LA PREGHIERA NELLA VITA CRISTIANA<sup>1</sup>

### ***Che cos'è la preghiera?***

*La preghiera come dono di Dio* – L'umiltà è il fondamento della preghiera, è la disposizione necessaria per ricevere gratuitamente il dono della preghiera, il dono cioè dell'elevazione della nostra anima a Dio per chiedere, spesso, un suo aiuto.

*La preghiera come alleanza* – La preghiera cristiana è una relazione di alleanza tra Dio e l'uomo in Cristo. È azione di Dio e dell'uomo; sgorga dallo Spirito Santo e da noi, interamente rivolta al Padre, in unione con la volontà umana del Figlio di Dio fatto uomo.

*La preghiera come comunione* – La vita di preghiera consiste nell'essere abitualmente alla presenza di Dio e in comunione con lui. Tale comunione di vita è sempre possibile, perché, mediante il Battesimo siamo diventati un medesimo essere con Cristo (*Rm 6,5*). La preghiera è cristiana in quanto è comunione con Cristo.

---

<sup>1</sup>

CATECHISMO DELLA CHIESA CATTOLICA, Libreria Editrice Vaticana, Città del Vaticano 1999, p.673.